

## SURVEILLANCES DE PLÂTRE

Un plâtre ou une résine vient de vous être posé. Des règles simples permettent d'éviter les complications inhérentes à ce type de traitement. Vous devez :

- Respecter le temps de séchage
- 24 à 48 heures pour un plâtre classique
- 4 heures pour une résine
  
- Respecter les consignes données concernant l'appui
- Surélever le membre concerné le plus souvent possible :
- Membre supérieur en écharpe la journée, main surélevée par un coussin la nuit
- Membre inférieur jambe horizontale sur un appui la journée, surélever le matelas la nuit
  
- Contracter souvent les muscles sous le plâtre
  
- Mobiliser les articulations voisines laissées libres par le plâtre (bouger les doigts ou les orteils)

### Reconsulter rapidement le médecin en cas de :

- Douleurs sous le plâtre
- Gonflement, refroidissement ou modification de la douleur des extrémités
- Fourmillements

### Vous ne devez pas :

- Mouiller un plâtre traditionnel et éviter de mouiller une résine
- En cas de douche, envelopper le plâtre et la peau dans un sac plastique parfaitement étanche
- Introduire un objet, peindre ou recouvrir d'enduit le plâtre
- Conduire, nager ou pratiquer une activité physique violente

