

## SURVEILLANCE MORSURE DE TIQUE

Vous avez été piqué par cet insecte, ne paniquez pas. Il faut l'enlever, si possible dans les 12 heures suivant la morsure. En cas de morsure, la tique doit donc être rapidement enlevée à l'aide d'un tire-tiques (disponible en pharmacie).

Il est important de vérifier la présence de tiques sur TOUT le corps, particulièrement dans des zones difficiles à surveiller, telles que le dos, les plis, derrière les oreilles ou encore le cuir chevelu : Il s'agit d'une éruption rouge vif d'au moins 3 à 5 centimètres de diamètre et qui blanchit en son centre. Elle apparaît dans les jours et les semaines suivant la piqûre. La lésion ne provoque en général ni douleur ni démangeaisons.

Les symptômes à surveiller sont : la fièvre, les courbatures ou l'atteinte d'une ou de plusieurs grosses articulations, en particulier les genoux ou les hanches, parfois les douleurs sensibles.

**Consultez rapidement votre médecin à l'apparition de l'un de ses symptômes.**

Voici 4 précautions simples à appliquer :

- Porter des vêtements de couleur claire en tissus souples et couvrant l'intégralité du corps, de préférence serrés aux chevilles, poignets et col ;
- Mettre des chaussures fermées et hautes, ensuite coincer le bas du pantalon dans vos chaussettes ;
- Pulvériser les vêtements avec des répulsifs suivant les recommandations des fabricants ;
- Examiner son corps, plus particulièrement les zones de pression (aisselle, plis des genoux), le pubis, le nombril, le cuir chevelu et derrière les oreilles.

Si toutefois vous vous rendez entre le printemps et l'automne en zone de forte endémie - par exemple les forêts et sous-bois de l'Europe de l'Est (en particulier Autriche, Suisse, sud de l'Allemagne, Pologne, République Tchèque, Hongrie, Républiques Baltiques ou Fédération de Russie) - ou si vous faites un métier à risque il existe désormais un vaccin, l'ENCEPUR ou FSME IMMUN. Ces vaccins sont destinés à lutter contre l'encéphalite à tiques et nécessitent 3 injections, chez l'enfant (de plus de 1an) comme chez l'adulte, et permettent une protection efficace.

